

3,26 MILLIONS

C'est le nombre de nouveaux cas de cancer recensés chez les individus jeunes (moins de 50 ans) dans le monde en 2019, contre 1,82 million en 1990. Soit +80 % en trente ans. En France, l'augmentation chez les 15-39 ans de l'incidence de certains cancers entre 2000 et 2020 inquiète particulièrement: +1,6 % pour celui du sein, +4,5% pour celui du rein, +6,11 % pour le glioblastome.

Sources: *British Medical Journal Oncology*, 2023; Santé publique France; et INCa, 2025.

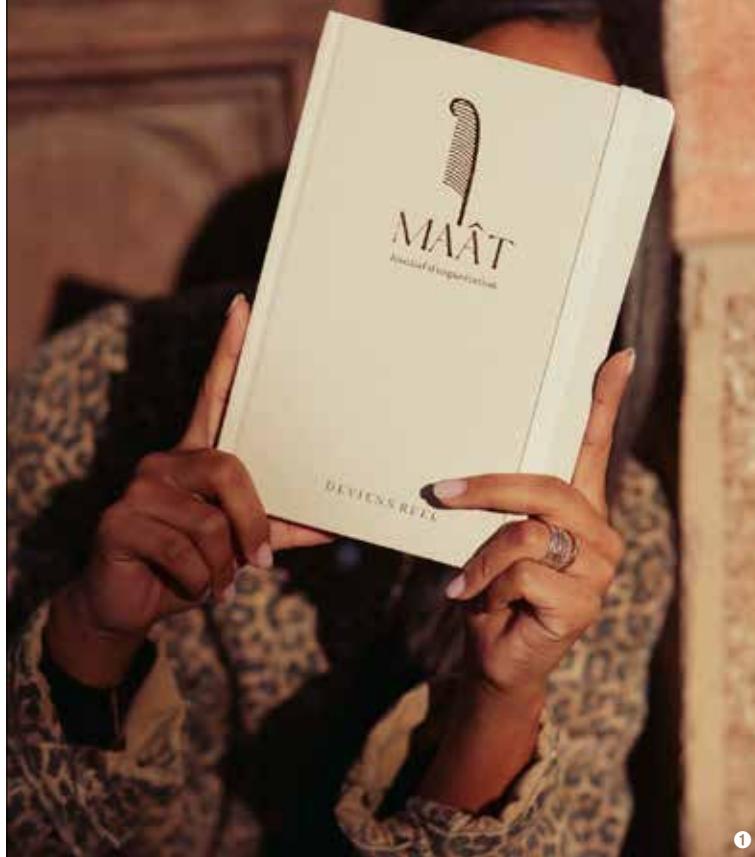


BRA DAY Le jour de la reconstruction

Aux États-Unis, le troisième mercredi d'octobre, c'est le BRA Day*, jour dédié à la reconstruction mammaire. L'idée a inspiré le Dr Isabelle Sarfati, de l'unité Restitute de l'Institut du sein, à Paris. En partenariat avec la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, elle a lancé en 2024 son équivalent français. Durant Octobre rose, partout en France, des chirurgiens proposent des consultations prises en charge à 100 % pour informer les femmes sur les options de reconstruction du sein en cas de cancer.

* Breast Reconstruction Awareness Day.

+ d'infos: idsein.fr



PASSION « BUJO »

FEUILLES de route

Réflexions, rendez-vous, questions, ou encore ébauches de récit de vie... Le *bullet journal*, c'est ce précieux carnet où l'on peut à la fois organiser son agenda et déposer ses pensées ou exprimer ses émotions. Avec des mots, des dessins ou des collages. Il est conçu pour ça! L'offre de « bujo » est large. Adepte de psychologie positive? Les carnets *Maât* sont faits pour vous. Envie de vous nourrir du vécu d'une patiente en rémission? On vous conseille celui de Claire Gouyon, *Seule malgré tous*. Enfin, pour cultiver votre optimisme quoi qu'il arrive: optez pour *Rêve, ose, brille*, de Catherine Testa.

1. Carnet Maât, à commander sur: netjer.fr, 39 €.
2. Rêve, ose, brille, éd. Michel Lafon, 10,95 €.
3. Seule malgré tous, disponible sur Amazon, 20,40 €.

